Viajes Senderismo 2014

Grupo Empresa Peugeot Citroën

ARAWAK

INDICE

1al 10 de Julio de 2014
SENDERISMO EN TIROL.
Los Alpes Austriacos.

19 al 28 de Julio de 2014
LOS DOLOMITAS.
Los Gigantes de piedra de los Alpes Italianos.

21 al 28 de Julio de 2014
ESLOVENIA
Los Alpes Julianos, el Triglaw y la Región de Karst

23 al 30 de Julio de 2014
EL VALLE DE ARÁN, AIGÜES TORTES Y EL LAGO DE SAN MAURICIO

2 al 9 de Agosto de 2014
SENDEROS Y PAISAJES PIRENAICOS EN NAVARRA Y HUESCA

9 al 18 de Agosto de 2014
SENDERISMO EN POLONIA.
Cracovia, las Montañas de los Tatras y Los Parques Naturales del Sur de Polonia.

10 al 17 de Agosto de 2014
SENDERISMO EN MADEIRA
El Jardín del Atlántico

16 al 23 de Agosto de 2014
LOS PARQUES NACIONALES DE BULGARÍA

23 al 30 de Agosto de 2014
ENTRE CELTAS Y MEIGAS

VALORACIÓN DE LAS MARCHAS

Todas las marchas tendrán una línea informativa en la que aparecerán los desniveles a realizar, los kilómetros a recorrer, el tiempo aproximado de marcha efectiva, el "nivel de esfuerzo" y la provincia:

- 🡅: indicará el desnivel en subida "acumulado" en todo el recorrido.

- 🡇: indicará el desnivel en bajada "acumulado" en todo el recorrido.
  Los desniveles se indican con independencia del porcentaje de inclinación o distribución en uno o varios trozos de la ruta, que se tienen en cuenta para la catalogación del "nivel" de la marcha.

- **Km.:** Distancia aproximada del recorrido a pie.

- **H.:** Tiempo aproximado de marcha real, descontando paradas.

Se catalogarán todas las marchas con un nivel de esfuerzo por:

- **Bajo:** ruta muy sencilla, por pistas o caminos bien definidos y apenas desniveles.

- **Medio:** apto para personas en forma física normal, desniveles no muy acusados y máximo en subida de 350 a 450 m. acumulados. Uso de pistas, caminos, veredas y trochas.

- **Alto:** Ruta para personas en buena forma física, con desniveles pronunciados y/o acumulados importantes. Además de todo tipo de senderos, pueden existir zonas de campo a través, pedreras, etc.

En muchas ocasiones el nivel de esfuerzo puede estar "a caballo" y pondremos "**Medio Bajo**" o "**Medio Alto**" (Por ejemplo, en una ruta de nivel **Medio,** pondremos un **Medio Alto** si discurre por un terreno más pedregoso de lo habitual aunque los desniveles y kilómetros sean los propios de este nivel.)

- **XX**: Se indicará la provincia de destino con siglas según antiguo código de matrículas.

SENDERISMO EN TIROL

Los Alpes Austriacos

Del 1 al 10 de Julio de 2014

DIA 1 MADRID - ZURICH - FLIRSCH

Media Pensión. Salida a las 10,05 de la mañana en vuelo directo de la compañía Swiss con llegada a Zurich a las 12,20. De camino a Flirsch aprovecharemos la parada de la comida para conocer el casco antiguo de Zurich. Nos llamarán la atención las casas medievales, las calles llenas de recovecos, así como los edificios gremiales y consistoriales del Renacimiento. Por la tarde traslado y alojamiento en Flirsch, rodeado de impresionante paisaje montañoso.

DIA 2 EL VALLE Y EL GLACIAR DE TASCHACH

Media Pensión. Nos adentraremos en el corazón de los **Alpes Tiroleses** subiendo en telecabina hasta el hermoso **Lago Glaciar Rifflsee**, situado en un paraje de increíble belleza. Después nos adentraremos en el espectacular **Valle de Taschach** en el que podremos disfrutar de muy buenas vistas sobre el glaciar que baja desde la esbelta cumbre de **Wildspitze** (3.774m). El descenso lo haremos a lo largo de este espectacular valle glaciar de dimensiones extraordinarias. (*Precio aprox. teleférico: 13 €*). Alojamiento en **Flirsch**.

Nivel: 3 650↑ 1180↓ 18km 5h

DIA 3 LA CUMBRE DEL VALLUGA Y LA RUTA ALPINA

Media Pensión. Hoy subiremos hasta la espectacular cumbre del **Valluga** situada a 2.800 m de altitud, donde nos dará la impresión de estar en un nido de águilas, por su privilegiada situación. Tras admirar las panorámicas de estos gigantes rocosos tendremos la oportunidad de caminar de refugio en refugio al más puro estilo tirolés para llegar, recorriendo un tramo de la famosa "**Ruta Alpina**", hasta la típica población de **Stuben**. (*Precio aprox. Teleférico: 25,50 €*). Alojamiento en **Flirsch**.

Nivel: 2+ 420↑ 1080↓ 11km 4h

DIA 4 EL MACIZO DE SILVRETTA

Media Pensión. Nos adentraremos en uno de los Macizos más emblemáticos de las Alpes Austriacos: **La Silvretta**, el cual comparte frontera con **Italia** y **Suiza**. En una región muy agreste tendremos la ocasión de caminar por el **Valle Glaciar de Ochsental** hasta el **Refugio de Wiesbadener**, desde el que, en menos de una hora, podremos alcanzar la pequeña cumbre de **Grüne Kuppe**. Desde este mirador natural tendremos la impresión de tener los glaciares al alcance de la mano, rodeados de cumbres de más de 3.000 metros. Ya de vuelta bordearemos el gran **Lago Silvretta** situado a 2030 m de altitud. Alojamiento en **Flirsch**.

Nivel: 2+ 410↑ 410↓ 13km (Hasta el Refugio, sin subir al Grüne Kuppe)
Nivel: 3 550↑ 550↓ 17km (Hasta la cima)

DIA 5 EL LAGO LÜNERSEE Y EL VALLE DE RELLSTAL

Media Pensión. Nos trasladaremos hasta el magnífico **Lago de Lünersee**, uno de los lagos más grandes de la región Austrica de **Vorarlberg**. Tomaremos un teleférico que nos subirá hasta la misma presa donde iniciaremos la excursión (precio aprox.: 7 €). La marcha nos llevará hasta un collado desde el que tendremos espectaculares vistas sobre el lago y sus cumbres circundantes. Después realizaremos un largo descenso por el hermoso **Valle de Rellstal**. Alojamiento en **Flirsch.**

Nivel: 2+ 300↑ 1.630↓ 12km

DIA 6 EL LAGO ACHENSEE Y LA GARGANTA WOLFKLAMM

Media Pensión. Nos acercaremos hasta la zona central del Tirol para conocer la espectacular **Garganta de Wolfklamm** (la Garganta del Lobo), (precio aprox.: 3 €). A través de un sistema de pasarelas de madera y puentecitos recorreremos este magnífico desfiladero natural excavado en la roca. Situado en la parte elevada del cañón llegaremos hasta la **Iglesia de San Georgenberg**, edificada en lo alto de unos cortados impresionantes.

Nivel: 2 340↑ 340↓ 7km 2,5h

Por la tarde nos trasladaremos hasta el mayor lago glaciar de todo **Tirol**, el **Lago Achensee**. A orillas del Lago tomaremos un telecabina que nos subirá 1000 metros de desnivel hasta el **Refugio de Erfurter**. Pasando junto al bello **Lago de Speicher** la ruta discurre todo el tiempo disfrutando de bonitas vistas sobre el **Lago Achensee** y las montañas que lo rodean. Desde el refugio de **Dalfazalm** iniciaremos un pronunciado descenso en busca de las **Cascadas de Dalfazer** y **Buchauer**. (*Precio aprox. Telecabina: 16 €*). Alojamiento en **Jenbach.**

Nivel: 2 100↑ 900↓ 6km 3h

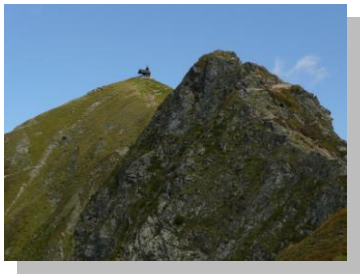
DIA 7 EL PARQUE NATURAL DE WILDER KAISER Y EL LAGO HINTERSTEINER

Media Pensión. El **Parque Natural de Wilder Kaiser** es uno de los más agrestes del **Tirol**. Caminaremos entorno al precioso lago **Hintersteiner See**. Durante la ruta pasaremos por prados alpinos, cabañas de madera de pastores y densos bosques de cuento. El descenso lo realizaremos hacia la localidad alpina de **Scheffau**. Por la tarde nos trasladaremos a visitar la ciudad de **Kufstein**, famoso por la Fortaleza fundada en el siglo XII. Alojamiento en **Jenbach.**

Nivel: 2+ 415↑ 600↓ 12km 5,5h

DIA 8 EL MACIZO DE KELLERJOCH Y LA CIUDAD DE INNSBRUCK

Media Pensión. Hoy visitaremos un macizo realmente panorámico como es el **Macizo de Kellerjoch.** Tras tomar la telecabina, iniciaremos nuestra andadura desde la cima de **Spieljoch.** Entre prados de alta montaña y encantadores refugios alpinos nos dirigiremos primero hasta el precioso refugio **Kellerjoch-hutte** y después hasta la hermosa capilla de **Kellerjoch**, situado en un lugar privilegiado en lo más alto de esta Macizo. (*Precio aprox. Telecabina: 12 €*). Por la tarde tendremos tiempo para visitar **Innsbruck,** ciudad alpina rodeada de altísimas montañas en un privilegiado entorno natural y bulliciosa ciudad con animada vida cultural donde podremos recorrer sus animadas callejuelas. Alojamiento en **Jenbach.**



Nivel: 2+ 400↑ 900↓ 12km 4h (Hasta el Refugio)
Nivel: 3 500↑ 1000↓ 13km 4,5h (Hasta la cumbre)

DIA 9 EL VALLE DE ZILLERTAL

Media Pensión. Nos adentraremos de lleno en el esplendoroso **Valle de Zillertal**, declarado **Parque Nacional,** donde encontraremos una buena colección de cumbres de más de 3.000 metros de altura. Subiendo en teleférico accederemos hasta la base del agreste pico **Gerlossteinwand**. Entre campas de hierba iremos en busca de los altos que nos permitirán divisar los circos glaciares y cumbres más elevadas, como el **Grundscharner,** con 3.065 m. Bajaremos por el extenso valle glaciar hasta la población tirolesa de **Mayrhofen**, capital de **Valle de Zillertal**. (*Precio aprox. Telecabina: 7,70 €*). Alojamiento en **Jenbach.**

Nivel: 3 660↑ 1200↓ 13km 5h

DIA 10 MUNICH - MADRID

Tras el desayuno saldremos hacia **Munich** para celebrar el regreso dando un paseo por la ciudad y comiendo unas buenas salchichas con cerveza al más puro estilo bávaro. Podremos recorrer su casco antiguo para visitar la esbelta **Catedral de Nuestra Señora**, cuya torre Sur es muy visitada por gozar de una impresionante panorámica; o la **Marienplatz**, situada en el corazón de la ciudad, con los ayuntamientos **Antiguo y Nuevo**, cuyo carillón suena tres veces al día. A la hora adecuada traslado al aeropuerto donde tomaremos el vuelo regular de la compañía Lufthansa a las 15,00 con llegada a las 17,45 Madrid.

PRECIOS

Por persona en habitación doble (INCLUYE TASAS DE AEROPUERTO) ..... **1.250 €**
Suplemento individual ..... 235 €
Seguro de anulación (a contratar en el momento de hacer la reserva) ..... 25 €

EL PRECIO INCLUYE

- Vuelo Madrid – Zurich con la compañía Swiss en clase turista.
- Vuelo Munich – Madrid con la compañía Lufthansa en clase turista.
- Tasas de aeropuerto (**115 €**) a fecha de confección de esta hoja informativa. (La cantidad definitiva se confirmará en el momento de emisión de billetes)
- Estancia 5 noches en el **Hotel Basur 3***,** en **Flirsch** en habitación doble en régimen de media pensión.
- Estancia 4 noches en el **Hotel Jenbacherhof 4****,** en **Jenbach** en habitación doble en régimen de media pensión.
- Excursiones que se mencionan en el itinerario de viaje.
- Guías acompañantes de Arawak durante todo el recorrido.
- Guía informativa de la zona con mapas.
- Obsequio Arawak Viajes.
- Seguro de viaje y accidentes.
- No incluye bebidas en las cenas ni remontes mecánicos (teleféricos,

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA: DNI en vigor

ALOJAMIENTO

HOTEL BASUR 3***, Flirsh. www.basur.at

Hotel situado en el centro de Flirsch. Las habitaciones son acogedoras, de estilo rústico y confortable, y disponen de baño o ducha, TV vía satélite, teléfono y secador de pelo. El hotel cuenta con restaurante, bar, internet gratuito y Spa con bañera de hidromasaje, sauna y baño de vapor.

HOTEL JENBACHERHOF 4****, Jenbach. www.jenbacherhof.at

Situado en el centro del bonito pueblo tirolés de Jenbach. El Hotel cuenta con 65 habitaciones equipadas con baño completo, teléfono, radio y TV por cable. El hotel dispone de restaurante, terraza, ascensor, Spa con baño turco y sauna finlandesa, piscina cubierta y solarium.

LOS DOLOMITAS

Los Gigantes de Piedra de los Alpes Italianos

Del 19 al 28 de Julio de 2014

DIA 19 MADRID - MILÁN - ARABBA

MEDIA PENSIÓN. Salida a las 07,45 del Aeropuerto de Barajas en vuelo directo de la compañía Air Europa con llegada a las 09,45 a **Milán**. Allí nos estará esperando el autobús para dirigirnos hasta el famoso **Santuario de Nuestra Señora de la Corona**, colgado en las verticales paredes de un cañón calizo donde podremos recorrer su hermoso Vía Crucis. Tras la ruta continuaremos viaje hacia **Arabba**, bonito pueblo alpino situado entre la **Marmolada** y el **Piz Boe** (3.152m), donde nos alojaremos todos estos días. Cena y alojamiento en el **Hotel Portavescovo 3*****, situado en el centro del pueblo.
Nivel: 2 4 Km 80↑ 670↓

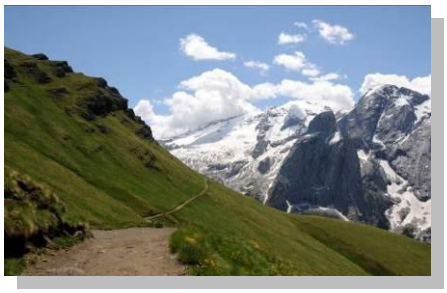
DIA 20 EL PICO NUVOLAU Y EL MACIZO DE CINQUE TORRI

MEDIA PENSIÓN. Prácticamente en el corazón de **Dolomitas** podremos realizar la primera marcha que nos permitirá hacernos una idea de la grandeza de estos paisajes. Subiremos al pico **Nuvolau**, en cuya cima se encuentra un espectacular refugio, pudiendo vislumbrar desde su cumbre las zonas que recorreremos durante estos días. Pasaremos junto al imponente conjunto de **Cinque Torri** (Cinco Torres) donde podremos recorrer antiguas zonas de trincheras de la Primera Guerra Mundial reconstruidas para su visita. (Precio aprox. telesilla: 8 €). **Nivel: 2+ 7 Km 160↑ 900↓**

DIA 21 LAS TRES CIMAS DE LAVAREDO Y EL LAGO MISURINA

MEDIA PENSIÓN. El conjunto más espectacular y más fotografiado de Dolomitas es sin duda el formado por **Las Tres Cimas del Lavaredo**. Nuestra marcha discurrirá alrededor de ellas, partiendo del **Refugio Auronzo**, para ver de ese modo todas las perspectivas de este bello conjunto. Por la tarde pararemos en el **Lago Misurina** para disfrutar del conjunto que forman sus aguas cristalinas con las espectaculares agujas del **Sorapiss** de fondo. Por la tarde tendremos tiempo de visitar Cortina d´Ampezzo, popular centro montañero y de esquí de los **Dolomitas**, y escenario de películas de **James Bond**.

Nivel: 2 9 Km 240↑ 240↓



DIA 22 EL PIZ BOE, EL SENDERO VIEL DEL PAN Y LA MARMOLADA

MEDIA PENSIÓN. Hoy vamos a hacer algo tan especial como subir a un **tresmil**: el **Piz Boé**, de **3.152 metros**, aunque utilizaremos teleféricos para facilitar nuestra ascensión. Se trata del tres mil más sencillo de Dolomitas. Las vistas desde su cumbre son simplemente grandiosas. Completaremos la jornada realizando el bonito sendero del **Viel del Pan**, cuyas vistas sobre todo el **Glaciar de la Marmolada** son realmente impresionantes. (Precio aprox. 13 € ida y vuelta).

Mañana: Nivel 3 6 Km 445↑ 445↓
Tarde: Nivel 2+ 6 Km 200↑ 200↓

DIA 23 LA CIVETTA Y EL LAGO DE ALLEGHE

MEDIA PENSIÓN. Hoy realizaremos un recorrido por el **Gruppo de la Civetta**, uno de los más importantes macizos de la zona. Una panorámica marcha a los pies de las enormes paredes de más de 1000m nos llevará hasta el pintoresco pueblo de **Alleghe**, donde podremos pasear junto al lago. (Precio aprox. telesilla: 5 €).

Nivel: 3+ 12 Km 640↑ 1460↓

DIA 24 EL MACIZO DE LA CORTE Y LA PALA DI GERDA

MEDIA PENSIÓN. Son muchos los vestigios y restos arqueológicos que se conservan de la II Guerra Mundial, como son las numerosas trincheras que encontraremos a lo largo de nuestro camino. Desde el **Paso di Valparola** realizaremos la travesía completa hasta el mismo pueblo de **Arabba** recorriendo la línea de cumbres, con extraordinarias vistas sobre los Macizos de la **Marmolada** y el **Piz Dels Cunturines**. Llegaremos caminando hasta el mismo hotel, habiendo completado una hermosa travesía.

Nivel 3 15 Km 310↑ 875↓

DIA 25 EL PICCOLO LAGAZUOI Y LAS TOFANAS

MEDIA PENSIÓN. Uno de los grandes grupos que rodean el pueblo de Cortina es el de las **Tofanas**. Utilizaremos un teleférico en esta excursión, que nos subirá a la misma cumbre del **Piccolo Lagazuoi**, con unas vistas sobrecogedoras de todos los Dolomitas. Desde allí, un panorámico recorrido al pie de las enormes paredes nos permitirá descubrir la belleza de esta zona. (Precio aprox. Teleférico 8 €).

Nivel: 3 11 Km 150↑ 1170↓

DIA 26 LA VUELTA AL SASSO LUNGO

MEDIA PENSIÓN. Realizaremos una de las rutas alpinas más clásicas de Dolomitas: la **Vuelta al Sasso Lungo**, o como lo llaman los italianos, "Il Giro delle Quattro Passi", que nos permitirá contemplar por todas sus vertientes esta impresionante mole rocosa. También podremos disfrutar de dos de los más bonitos valles alpinos como son la **Val di Fassa** y la **Val Gardena**.

Nivel: 3 16 Km 570↑ 570↓

DIA 27 VISITA DE LA CIUDAD DE VENECIA

ALOJAMIENTO Y DESAYUNO. Abandonaremos **Arabba** para dirigirnos a **Venecia**. Tras dejar el equipaje en nuestro hotel en Mestre, tendremos el resto del día libre para visitar la hermosa ciudad de **Venecia**. Utilizaremos el transporte público (no incluido) para trasladarnos con mayor libertad. Podremos pasear por la célebre **Piazza de San Marcos**, el **Puente de Rialto** o callejear por sus innumerables canales. Hoy no incluimos la cena para poder disfrutar sin prisas del incomparable ambiente nocturno de **Venecia**. Alojamiento en **Hotel NH Laguna Palace 4******, en Mestre.

DIA 28 VENECIA- MILÁN - MADRID

DESAYUNO. A la hora indicada partiremos desde el hotel en nuestro autocar hacia **Milán**, tendremos tiempo de dar un paseo por la famosa plaza del **Duomo** donde se ubica su **Catedral gótica**, la cual alberga los ventanales del coro más grandes del mundo. Por la tarde traslado al Aeropuerto de Milán, para tomar el vuelo con salida a las 18,00 y llegada a **Madrid** a las 20,20. Fin del viaje.

PRECIOS

Por persona en habitación doble (INCLUYE TASAS DE AEROPUERTO)	**1.195 €**
Suplemento individual	185 €
Seguro de anulación (a contratar en el momento de hacer la reserva)	24 €

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA: DNI en vigor

EL PRECIO INCLUYE

- Trayecto en avión Madrid – Milán – Madrid en vuelo regular de la compañía Air Europa.
- Tasas de aeropuerto **(44 €)** a fecha de confección de la hoja informativa. El importe definitivo se confirmará en el momento de la emisión de los billetes.
- Traslados en autocar para las excursiones y traslados indicados.
- Estancia 8 noches en **Hotel Portavescovo 3***** en **Arabba**, en media pensión con desayuno buffet.
- Estancia 1 noche en el **Hotel NH Laguna Palace 4****** en **Mestre-Venecia**, en régimen de alojamiento y desayuno buffet.
- Excursiones que se mencionan en el itinerario de viaje.
- Obsequio Arawak Viajes.
- Guías acompañantes durante todo el recorrido.
- Cuaderno informativo de la zona con mapas.
- Seguro de viaje y accidentes.
- **No están incluidos:** bebidas en las cenas, entradas a monumentos, remontes mecánicos y transporte público Mestre - Venecia - Mestre.

ALOJAMIENTO

HOTEL PORTAVESCOVO 3*** www.portavescovo.it

Hotel situado en el pueblo de Arabba, en el corazón de los Dolomitas. El hotel cuenta con 57 habitaciones con baño completo, TV, teléfono, caja de seguridad y Wifi. Dispone de bar, restaurante e Internet.

HOTEL NH LAGUNA PALACE 4**** www.nhlagunapalace.hotelinvenice.com

El hotel consta de dos edificios principales unidos por un techo de vidrio transparente siendo uno de los más grandes de Europa. Los huéspedes del hotel pueden llegar cómodamente a la Plaza de San Marcos con los taxis acuáticos que pueden atracar en el propio hotel. Cuenta con 355 habitaciones con baño completo, secador de pelo, teléfono, aire acondicionado, escritorio, caja fuerte, acceso a Internet WiFi, televisor y minibar. El Hotel dispone de bar y restaurante.

ESLOVENIA

Los Alpes Julianos, el Triglaw y la Región de Karst

Del 21 al 28 de Julio de 2014

DIA 21 MADRID - TRIESTE - BLED

MEDIA PENSIÓN. Salida desde **Madrid** a las 11:30 en vuelo de la compañía **Alitalia** con destino Trieste, vía Roma. Llegada a las 16:05 y traslado a **Bled**, un precioso pueblo situado a orillas del lago Bled y ubicada en plenos **Alpes Julianos**. Cena y alojamiento en el **Hotel Savica 3*****, en el centro de **Bled**, junto al lago.

DIA 22 LOS LAGOS DE FUSINE

MEDIA PENSIÓN. Muy cerca de la frontera italiana, en las cercanías de **Tarvisio**, se encuentran dos lagos cuyo colorido es casi irreal. Se trata de los **Lagos de Fusine**. Una sencilla ruta nos conducirá hasta ellos, pasando por un formidable bosque de hayas y abetos, en cuyo interior nos parecerá poder encontrar gnomos, duendes o cualquier otra criatura mágica. Una vez allí continuaremos nuestro recorrido junto a sus orillas, al pie de la enorme cumbre del **Mangart**, de 2.677 m, el tercer pico más alto de Eslovenia.

Nivel: 2+ ↑480 ↓440 11 km 4h

DIA 23 EL PARQUE NACIONAL DEL TRIGLAW - EL PICO SLEMENOVA

MEDIA PENSIÓN. El **Parque Nacional de Triglaw** es el más importante de los parques alpinos eslovenos. Su cumbre más alta, el **Triglaw** llega a los 2.864 m. y constituye un auténtico paraíso natural. Realizaremos una sencilla ruta atravesando panorámicos prados de alta montaña hasta las cercanías del **pico Slemenova**, en un ambiente espectacular donde las vistas son realmente formidables. El descenso lo realizaremos por estrechos senderos hacia el **Valle de Planica**, en cuya cabecera se encuentran la colosal montaña de **Jalovec**, y por donde podremos continuar por bucólicos senderos casi llanos hasta los encantadores **Estanques de Zelenci**, considerados el nacimiento del **río Sava**, el más largo de **Eslovenia**, y afluente del **Danubio**.

Nivel: 2+ ↑300 ↓970 11km 4,5h

DIA 24 EL PARQUE NATURAL RAKOV SKOCJAN Y LAS CUEVAS DE POSTOJNA

MEDIA PENSIÓN. Hoy nos acercaremos hasta la región eslovena de **Karst**, sin duda una de las maravillas naturales de Eslovenia y Europa. En ella se encuentra el **Parque Natural Rakov Skocjan**, escenario de la excursión que haremos hoy. Fenómenos como surgencias, cuevas, dolinas, cursos de agua intermitentes tienen aquí su máximo exponente, en combinación con preciosos bosques y lagos. Al final de la marcha visitaremos la espectacular **Cueva de Postojna**, declarada **Patrimonio de la Humanidad**, utilizando un peculiar trenecito.

Nivel: 2 ↑180 ↓180 9km 3h

DIA 25 BLED, LAS GARGANTAS DE VINTGAR Y VISITA A LJUBLIANA

MEDIA PENSIÓN. Comenzaremos nuestro día realizando una ruta por la **Garganta de Vintgar**, un sobrecogedor cañón por el que nos introduciremos recorriendo pasajes en los que las paredes se separan tan solo unos metros, y por cuyo interior discurre un precioso río de aguas azules y verdes. A media mañana nos acercaremos a visitar **Ljubljana** la capital de Eslovenia, una encantadora ciudad llena de parques y bonitas calles al pie de la colina donde se ubica su castillo medieval.

Nivel: 2 ↑60 ↓60 6km 2,5h

DIA 26 EL VALLE DEL RÍO SAVA Y LAS CASCADAS DE MARTULJEK

MEDIA PENSIÓN. A los pies del pico Spik, en el corazón de los **Alpes Julianos** ascenderemos hacía las **Cascadas de Martuljek**, la primera de 29 metros de altura y la segunda de 130 m. Formidables vistas del escenario de alta montaña y verdes valles a nuestros pies. Para finalizar llegaremos caminando por el precioso valle del Sava hasta **Kranjska Gora**, destino privilegiado durante todo el año para disfrutar de la montaña eslovena.

Nivel: 2 ↑220 ↓160 10km 3,5h (llegando hasta la primera cascada)
Nivel: 2+ ↑410 ↓350 14km 5h (llegando hasta la segunda cascada)

DIA 27 EL MACIZO DE VOGUEL Y EL LAGO BOHINJ

MEDIA PENSIÓN. Al sur de la montaña del **Triglaw** se encuentra uno de los más pintorescos lagos de Eslovenia. Se trata del **Lago Bohinj**, completamente rodeado de montañas, bosques y cascadas que vierten sus aguas al lago. Nuestra marcha nos permitirá contemplar las aéreas vistas que se divisan desde el **Hotel Vogel**, al que subiremos en telecabina (PVP: 13 € aprox.), y también de los preciosos rincones que encontraremos al caminar. Podremos subir hasta la cumbre de **Sija** desde la que contemplaremos todo el **Macizo del Triglav**. Ya por la tarde caminaremos junto al **Lago Bohinj**, donde si el tiempo acompaña podremos darnos un baño en alguna de sus bonitas playas lacustres.

Nivel: 2 ↑320 ↓440 10 km 3,5h (Por la mañana, subida al Pico Sija)
Nivel: 2 ↑50 ↓50 6 km 2h (Por la tarde, riberas del Lago Bohih)

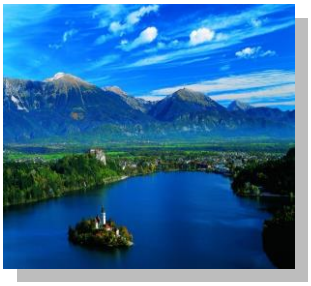
DIA 28 BLED - TRIESTE - MADRID

Por la mañana nos despediremos de Eslovenia para visitar **Trieste**, una de las ciudades más preciadas por el imperio de los Habsburgo. Paseando en la Piazza Unitá a la orilla del mar Adriático, **Trieste** nos dejará descubrir entre sus calles la importancia de este puerto abierto al mediterráneo y frontera con los países del este de Europa. Desde allí nos trasladaremos hacia el Aeropuerto de Trieste donde tomaremos el vuelo de **Alitalia** con salida a las 16:55h y destino a Madrid, vía Roma, llegando a las 23,45h, y concluyendo así el viaje.

PRECIOS

Por persona en habitación doble (INCLUYE TASAS DE AEROPUERTO)	**1.225 €**
Suplemento individual	247 €
Seguro de anulación (a contratar en el momento de hacer la reserva)	24 €

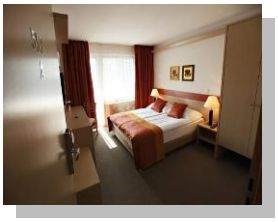
EL PRECIO INCLUYE



- Billetes de avión Madrid - Trieste - Madrid, vía Roma en clase turista, con Alitalia
- Tasas de aeropuerto (**58 €**) a 10/4/2014 (el valor definitivo se confirmará en el momento de emisión de los billetes)
- Estancia 7 noches en el **Hotel Savica 3***** en **Bled**, en habitación doble y régimen de Media Pensión.
- Marchas de senderismo detalladas con traslados necesarios en autocar.
- Entradas a la Cueva de Postojna y Gargantas de Vintgar.
- Guía acompañante de Arawak durante todo el recorrido.
- Cuaderno informativo del viaje y de los lugares a visitar.
- Seguro de viaje y accidentes.
- Obsequio de Arawak Viajes

No incluye: bebidas en cenas, teleféricos, ni entradas distintas a las mencionadas

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA: DNI en vigor



ALOJAMIENTO PREVISTO

HOTEL SAVICA 3***, Bled www.sava-hotels-esorts.com

Hotel situado en Bled, próximo a su famoso Lago. Sus 104 habitaciones cuentan con baño completo, TV, teléfono y conexión a Internet. El hotel cuenta con restaurante y no muy lejos del Hotel se encuentra el centro de bienestar Ziva, con sus piscinas termales, sus saunas y un centro de belleza con una amplia oferta de masajes, baños y tratamientos. Incluye entrada gratuita a las piscinas del centro de belleza Ziva y descuentos en el precio de entrada a las saunas.

ARAWAK

EL VALLE DE ARÁN, AIGÜES TORTES Y EL LAGO DE SAN MAURICIO

Del 23 al 30 de Julio de 2014

DIA 23 LA CASCADA Y EL VALLE DE MOLIERES

MEDIA PENSIÓN. Salida a las 07,30 h de la Ronda de Atocha 12 con dirección al **Valle de Arán**. Comida libre en ruta. En la entrada del "**Túnel de Vielha**" iniciaremos el sendero hacia el **Valle de Molières**, coronado por el **Tuc de Molières** (3010m), segunda cima más alta del **Valle de Arán**, en un itinerario especialmente rico en flora. Llegaremos hasta la preciosa **Cascada de Molieres,** rodeada de extensos hayedos. Tras finalizar la ruta nos dirigiremos a la población de **Betrén**, pegada a Viella, donde nos alojaremos estos días.

Nivel: 2 ↑400 ↓400 7km 3h

DIA 24 LOS ESTANYS DE BESSIBER DE DALT Y ROSARI

MEDIA PENSIÓN. Los lagos o estanys son un claro exponente del modelado glaciar que han sufrido estas tierras a lo largo de miles de años. Para conocer algunos de estos lagos aprovecharemos para subir hasta los **Estanys de Bessiber de Dalt y Rosari**. También tendremos oportunidad de subir hasta la cumbre de **Marimanha**, mirador excepcional del **Noguera Pallaresa**. Por la tarde podremos visitar la bonita población de **Artíes** donde se conserva la arquitectura típica aranesa.

Nivel: 2+ ↑440 ↓440 9km 3h

DIA 25 EL PARQUE NACIONAL DE AIGÜES TORTES

MEDIA PENSIÓN. Nos acercaremos hoy hasta el **Parque Nacional de Aigües Tortes** situado en el **Alto Ribagorza**. Tomando los taxis de montaña podremos recorrer el **Valle de San Nicolás**, donde se pueden apreciar claros vestigios del paso de los glaciares por estas tierras. Los lagos de alta montaña armonizan a la perfección con los frondosos bosques de pino rojo, robles y hayas, así como pino negro y abetales en las cotas más altas. Por la tarde nos trasladaremos hasta **San Clemente de Taüll**, donde conoceremos uno de los mejores exponentes del **Románico** de estas tierras. (Precio taxi de montaña no incluido, 6 € aprox. Ida)

Nivel: 2 ↑200 ↓700 16km 5,5h

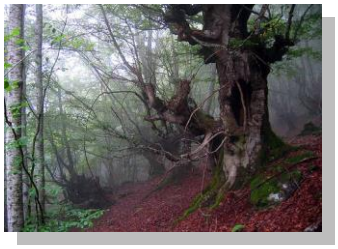
DIA 26 EL CAP DE CLOSOS Y EL SANTUARIO DE MONTGARRI

MEDIA PENSIÓN. Situado a los pies del **Noguera Pallaresa**, en un lugar idílico y solitario, llegaremos hasta el **Santuario de Montgarri**, patrona del valle. Para ello subiremos primeramente al **Cap de Closos**, desde el que tendremos unas vistas excepcionales del **Aneto**. Los bosques de alta montaña y los extensos y verdes prados nos acompañarán durante todo este recorrido. También podremos refrescarnos en las limpias aguas del todavía recién nacido **Noguera**. Por la tarde tendremos tiempo para tomarnos algo en la típica población de **Salardú**, donde podremos contemplar la iglesia de **Sant Andreu de Salardú** de estilo románico de transición del siglo XII y XIII. Alberga la talla del Cristo de Salardú, una de las obras más representativas del **románico aranés.**

Nivel: 3 ↑770 ↓770 16km 5h

DIA 27 EL MÁGICO VALLE DE CARLAC

MEDIA PENSIÓN. Cerca de la frontera francesa y situado en el **Bajo Arán,** caminaremos hacia la aldea de **Bausen**, la cual conserva claros ejemplos de arquitectura popular aranesa. Nos introduciremos en el escondido **Valle de Carlac**, el cual conserva uno de los mejores bosques de hayas de Arán. Al finalizar nos acercaremos hasta la bella población de **Bossots,** situada junto al río Garona.



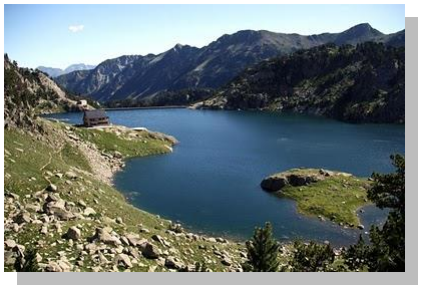
Nivel: 3 ↑600 ↓600 12km 4h

DIA 28 EL PARQUE NACIONAL DEL LAGO SAN MAURICIO

MEDIA PENSIÓN. Hoy visitaremos el otro lado del formidable **Parque Nacional del Lago de San Mauricio.** Realizaremos una de sus rutas más atractivas alrededor del espectacular Lago de San Mauricio y subiendo hasta los **Lagos de Subenuix** y **Ratera**, inmersos en paisajes de alta montaña, donde nos llamarán la atención las verticales crestas que los rodean. Conoceremos también la preciosa **Cascada** de **Ratera**, situada entre un denso abetal. (Precio taxi de montaña no incluido 11 € aprox. Ida/vuelta).

Nivel: 2+ ↑510 ↓510 12km 4h

DIA 29 LOS LAGOS GLACIARES DE COLOMERS



MEDIA PENSIÓN. El Valle de Arán encierra multitud de joyas de naturales. Una de ellas son, sin duda, los preciosos **Lagos glaciares de Colomers** situados dentro de los límites del Parque Nacional de Aigües Tortes. Utilizaremos nuevamente los taxis de montaña para recorrer esta zona tan interesante, plagada de numerosos lagos de alta montaña, alejados de la civilización y al pie del imponente **Pic de Ratera**. (Precio taxi de montaña no incluido 10 € aprox. Ida/vuelta).

Nivel: 2+ ↑450 ↓550 12km 4h

DIA 30 LAS ALDEAS DEL VALLE DE ARÁN

Para el último día realizaremos una cómoda excursión recorriendo algunas de las aldeas más representativas y mejor conservadas del Valle de Arán. Comenzando junto al **Pla de Beret** realizaremos un suave descenso hacia las típicas aldeas de **Bagergue**, **Unha**, **Gesa** y **Arties**. Tras este paseo nos dirigiremos hacia Madrid, donde llegaremos a última hora de la tarde.

Nivel: 2+↑185 ↓815 8km 3h

PRECIOS

Por persona en habitación doble	**595 €**
Suplemento habitación individual	140 €
Seguro de anulación (a contratar en el momento de hacer la reserva)	11 €

EL PRECIO INCLUYE

- Transporte en autocar de última generación.
- Estancia 7 noches en el **Hotel Tuca 4****** en **Betrén-Viella,** en habitación doble ..... en régimen de media pensión con bebida incluida en las cenas.
- Tasa turística en el hotel.
- Excursiones que se mencionan en el itinerario de viaje.
- Guías acompañantes durante todo el recorrido.
- Guía informativa de la zona con mapas.
- Seguro de viaje y accidentes.
- Obsequio Arawak.
- IVA.

Nota: No incluye taxis a Aigües Tortes, San Mauricio y Colomers

ALOJAMIENTO

HOTEL HUSA TUCA 4****. Betrén - Viella. www.hotelhusatuca.com

Hotel totalmente reformado en el 2007 y situado en pleno corazón del Valle de Arán y a pocos metros del centro comercial de Viella. El Hotel dispone de 115 habitaciones con baño completo, exteriores y con vistas al Valle. Equipadas con secador de pelo, minibar, TV vía satélite, canal plus, satélite digital y canal de música. Complementa sus servicios con restaurante, bar-cafetería, salón especial fumadores, sala de juegos con conexión a Internet, zona WiFi, piscina cubierta y climatizada. Uno de los puntos fuertes de este hotel es su muy cuidada gastronomía.

ARAWAK

SENDEROS Y PAISAJES PIRENAICOS EN NAVARRA Y HUESCA

Del 2 al 9 de Agosto de 2014

DIA 2 EL PARQUE NATURAL DE URBASA Y EL NACIMIENTO DEL UREDERRA

MEDIA PENSIÓN. Saldremos a las 7:30 horas en dirección a **Navarra** para visitar el **Parque Natural de Urbasa**, cuyo principal atractivo es el bello **Nacimiento del Río Urederra** así como los hayedos que lo cubren. Comenzando junto al espectacular **Mirador del Balcón de Pilatos**, bajaremos hasta el río y recorreremos los primeros kilómetros del mismo. El cauce forma preciosos saltos de agua sobre pozas de color verde esmeralda entre hayas y cortados calizos, dando lugar a uno de los parajes más singulares de Navarra. Continuación a la bonita ciudad de **Pamplona**, que será nuestra base durante la primera parte del viaje.

Nivel: 2 130↑ 470↓ 10 km 3,5h

DIA 3 LOS HAYEDOS DE BELATE Y LOS EMBALSES DE LEURTZA

MEDIA PENSIÓN. Comenzaremos junto al **Puerto de Belate**, histórico paso medieval entre **Pamplona** y **Baiona**, para dirigirnos entre bosques y montes con bellas panorámicas hasta los **Embalses de Leurtza**. La ubicación de estos lagos en un escondido valle cubierto de hayedos, confiere al lugar un encanto especial. Allí realizaremos un bonito recorrido para disfrutar de este paraje natural de gran interés donde se respira paz y tranquilidad. Posibilidad de baño en el embalse. Alojamiento en **Pamplona**.

Nivel: 2 370↑ 610↓ 14 km 4,5h

DIA 4 EL RÍO IRATI Y LOS ROBLEDALES DE OLALDEA

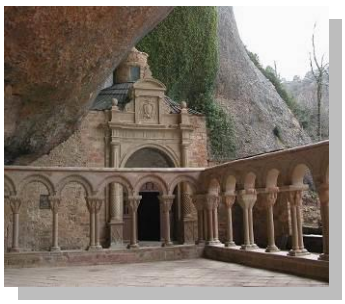
MEDIA PENSIÓN. En el **valle de Aezkoa**, al sur de la famosa **Selva de Irati**, encontramos magníficos bosques de hayas y robles, tan bellos como desconocidos. Nuestra ruta nos permitirá contemplar resaltes rocosos, frondosas arboledas con ejemplares centenarios, pueblos típicos y espectaculares miradores sobre la gran masa forestal y el río **Irati**. Alojamiento en **Pamplona**.

Nivel: 2+ 430↑ 620↓ 13 km 4h

DIA 5 LOS HAYEDOS DE QUINTO REAL

MEDIA PENSIÓN. Caminaremos por el paraje de **Quinto Real**, una de las masas boscosas más importantes de **Navarra** que comparten varios valles pirenaicos en cuyo interior nacen manantiales y ríos como el **Arga**. La ruta nos llevará por frondosos y solitarios hayedos (refugio de ciervos, corzos y jabalíes), montes y verdes pastizales. Por supuesto también disfrutaremos de bonitas vistas de las cumbres pirenaicas. Alojamiento en **Pamplona**.

Nivel: 2+ 440↑ 490↓ 13 km 4h



DIA 6 LAS CRESTAS DE SAN JUAN DE LA PEÑA

MEDIA PENSIÓN. Desde el **Monasterio Nuevo de San Juan de la Peña** tomaremos el sendero que se acerca masa de pino silvestre de gran extensión, donde aparecen salpicados de acebos y otras especies de interés, como tilos, hayas o mostajos. Una vez alcancemos el **Collado de Achar de Botartal**, el sendero continúa por las crestas del **Monte de San Juan de la Peña**, disfrutando de espectaculares paisajes a ambos lados de la línea de cumbres. Contemplaremos cultivos y bosques de quejigar en la cara sur de la Sierra y zonas de erizón en las partes altas de la misma, donde también aparece un hayedo-abetal de singular valor. Asimismo, se aprecian singulares vistas de la **Peña Oroel** y del conjunto de los Pirineos. Tendremos la oportunidad de conocer las joyas arquitectónicas de los **Monasterios de San Juan de la Peña** y **Santa Cruz de Serós** (precio aprox.: 6 €). Alojamiento en **Jaca**.

Nivel: 2 365↑ 415↓ 11 km 4h

DIA 7 LA SELVA DE OZA Y EL DESFILADERO DEL ARAGÓN SUBORDÁN

MEDIA PENSIÓN. Comenzaremos la jornada visitando el monasterio románico de **San Pedro de Siresa** del s.IX, uno de los mayores de Aragón. Después nos trasladaremos hasta la **Selva de Oza** donde caminaremos por el GR que nos llevará por el bosque de hayas hasta el interior del **Desfiladero del Aragón Subordán**. Después cogeremos la **Senda de los Ganchos** para divisar desde el hayedo, una estupenda perspectiva de la **Boca del Infierno**. Finalmente visitaremos **Hecho**, donde podremos dar un paseo recorriendo sus interesantes callejuelas de arquitectura tradicional. Alojamiento en **Jaca**.

Nivel: 2+ 340↑ 530↓ 7 km 3h

DIA 8 EL TREN DE ARTOUSTE Y EL VALLE DE ARRIOUS

MEDIA PENSIÓN. Hoy utilizaremos para nuestra ruta uno de los trenes de montaña más altos de Europa, para subir al famoso **Lago de Artouste**, situado en un bello circo glaciar presidido por la cumbre piramidal del **Pico Palas**. Con 2.974 metros de altitud, este pico hace de frontera natural entre España y Francia. A continuación iniciaremos el descenso por el amplio **Valle Arrious**, donde tendremos magníficas vistas sobre el **Midi de Ossau**. Prados de alta montaña y densos hayedos nos acompañarán durante el descenso. Por la tarde tendremos tiempo libre para conocer **Sallent de Gallego**. Alojamiento en **Jaca**.

(Precio tren de Artouste no incluido: 16 €).

Nivel: 2+ 350↑ 860↓ 7 km 3h

DIA 9 LA CANAL ROYA Y LA PIRÁMIDE DEL ANAYET

MEDIA PENSIÓN. Realizaremos una excursión por uno de los parajes más emblemáticos del **Pirineo Aragonés**, la **Canal Roya**, un valle situado en la cabecera del río Aragón que debe su nombre al color rojizo de las piedras que lo cierran por el norte. Nuestro recorrido discurre al pie de uno de los picos más esbeltos de Pirineos, el imponente **Macizo del Anayet**. Circos glaciares, prados de alta montaña y quizás las curiosas marmotas, nos están esperando en una jornada como ésta. Tras la ruta, regresaremos a Madrid dando por finalizado este inolvidable viaje.

Nivel: 2 450↑ 450↓ 12 km 4h

PRECIOS

Por persona en habitación doble	**650 €**
Suplemento habitación individual	175 €
Seguro de anulación (a contratar en el momento de hacer la reserva)	13 €

EL PRECIO INCLUYE

- *Transporte en autocar.*
- *Estancia 4 noches en el **Hotel Abba Reino de Navarra 4**** en Pamplona, en habitación doble en régimen de media pensión.*
- *Estancia 3 noches en el **Gran Hotel Jaca 3***** en **Jaca**, en habitación doble en régimen de media pensión.*
- *Excursiones que se mencionan en el itinerario de viaje.*
- *Guías acompañantes durante todo el recorrido.*
- *Cuaderno informativo de la zona con mapas.*
- *Seguro de viaje y accidentes.*
- *Obsequio de Arawak Viajes.*
- *IVA.*

ALOJAMIENTO

HOTEL ABBA REINO DE NAVARRA 4****, Pamplona
www.abbareinodenavarrahotel.com

Hotel situado en uno de los barrios residenciales de Pamplona, junto al Parque Yamaguchi, a 15 minutos a pie de la Ciudadela. Cuenta con restaurante, cocktel-bar y cafetería. Todas las habitaciones están cuidadas al mínimo detalle y decoradas con un estilo moderno, con maderas nobles y tonos cálidos y con todo lo necesario para asegurar tu confort y descanso. Todas las habitaciones son exteriores y muy luminosas con vistas al Parque Yamaguchi o la Plaza Pintor Paret. Disponen de baño completo con secador de pelo y espejo de aumento, Wifi gratuito, televisión, teléfono, minibar, aire acondicionado y caja de seguridad.

GRAN HOTEL JACA 3***, Jaca
www.granhoteljaca.com

Situado en el mismo centro de la ciudad de Jaca, el Gran Hotel dispone de 165 habitaciones con baño completo, teléfono, calefacción central, televisión vía satélite, canal de vídeo y aire acondicionado. El hotel cuenta con restaurante, cafetería, Wifi gratis en zonas comunes, piscina y mini golf.

SENDERISMO EN POLONIA

Cracovia, las Montañas de los Tatras y Los Parques Naturales del Sur de Polonia

Del 9 al 18 de Agosto de 2014

DIA 9 MADRID - VARSOVIA

MEDIA PENSIÓN. Salida del Aeropuerto de Barajas a las 07:30 de la mañana en vuelo regular de la compañía **Lufthansa,** vía Munich, con llegada a las 12:30 a **Varsovia**. Traslado al hotel **Mercure Centrum 4****** situado en el centro histórico de la ciudad. Por la tarde conoceremos esta preciosa ciudad, visitando su bonito casco histórico, declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Cena y alojamiento en **Varsovia.**

DIA 10 ZAKOPANE Y EL MONTE GUBALOWKA

MEDIA PENSIÓN. Por la mañana tomaremos el tren hasta la población de **Zakopane**, capital de los **Tatras Polacos**, donde estaremos llegando al mediodía. Por la tarde podremos visitar la población de **Zakopane**, situada al pie de los Tatras, cuyo significado en polaco es **"Cubierta de nieve".** Allí se encuentra la iglesia de madera más famosa de Polonia, construida en el año 1800 y situada en un paraje de excepcional belleza. Podremos subir en funicular al **Monte Gubalowka**, y realizar un panorámico paseo por su cumbre, una especie de parque urbano lleno de vida y actividad, desde donde contemplaremos las mejores vistas de los Tatras. Alojamiento en el centro de **Zakopane** en el precioso **Hotel Belvedere 4****.**

DIA 11 LOS TATRAS. EL CIRCO GLACIAR DE GRZEDY

MEDIA PENSIÓN. Durante los tres próximos días caminaremos por el **Parque Nacional de los Tatras**. Son las únicas montañas polacas con carácter alpino, surcadas por pintorescas rutas y repletas de lugares panorámicos. Son 700 km de cumbres afiladas de granito, grandes y numerosos lagos, espesos bosques y rincones incógnitos que guardan las últimas poblaciones de osos en esta zona de **Europa**. Subiremos en el teleférico de **Kasprovy Wierch** para recorrer una panorámica cresta que nos llevará hasta el **Circo Glaciar de Grzedy**, donde podremos ver numerosos lagos de alta montaña rodeados de esbeltas cumbres. Cena y alojamiento en **Zakopane**.

Nivel: 2+ 320↑ 1290↓ 11km

DIA 12 LOS TATRAS. EL MONTE RYSY Y EL LAGO MORSKIE OKO

MEDIA PENSIÓN. Una de las excursiones más espectaculares y bonitas de los Tatras es la que llega hasta el **Lago de Morskie Oko.** La subida la realizaremos en típicas calesas tiradas por caballos, atravesando densos bosques hasta el corazón de los **Montes Tatras**. Llegaremos caminando hasta la base del pico más alto de Polonia, el **Monte Rysy** (2.499 m) situado sobre el hermoso lago **Czarny Staw**, punto más elevado de nuestra excursión. El descenso lo realizaremos bordeando el bello **Lago de Morskie** atravesando un frondoso bosque en el que podremos apreciar numerosas especies vegetales autóctonas. Cena y alojamiento en **Zakopane**. *(Precio aprox. calesa: 30 Zloty - 7 € aprox. no incluido)*

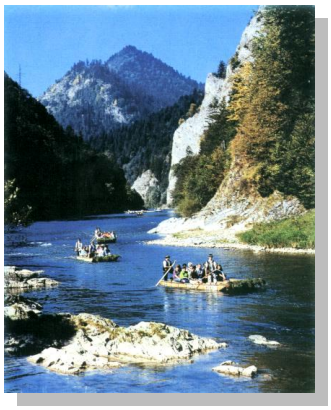
Nivel: 2 260↑ 580↓ 13km

DIA 13 LAS CRESTAS DE LOS TATRAS Y EL VALLE KONDRATOVA

MEDIA PENSIÓN. Hoy realizaremos una excursión muy panorámica por toda la línea de cumbres que discurre entre las cimas de **Kasprovy Wierch** y **Kondracka Kopa.** Para ahorrarnos esfuerzos innecesarios tomaremos el teleférico hasta la primera de estas elevaciones. Durante el recorrido disfrutaremos de extensas vistas sobre las principales y más agrestes cumbres del macizo de los **Tatras** así como hacia los **Valles de Eslovaquia**. El descenso lo realizaremos a lo largo del **Valle de Kondratova**, el cual está cubierto de un denso manto verde de arándanos, principal alimento de los osos que habitan en esta región. Cena y alojamiento en **Zakopane**.

Nivel: 2+ 400↑ 1415↓ 11km

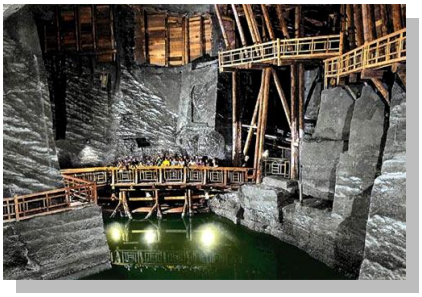
DIA 14 EL PARQUE NACIONAL PIENINY Y LA GARGANTA DEL RÍO DUNAJEC



MEDIA PENSIÓN. Hoy nos trasladaremos a conocer otro parque nacional polaco. El paisaje del **Parque Nacional de los Pieniny** es especialmente interesante gracias a sus onduladas crestas que se convierten en puntiagudos picos; sus boscosas laderas interrumpidas por verticales precipicios y una garganta entre desfiladeros por la que serpentea el **río Dunajec**. Por la mañana comenzaremos realizando un recorrido en balsa a lo largo de la **Garganta Calcárea del Dunajec,** de 10 kms de longitud**,** con una duración aproximada de 2 horas y media. Tras desembarcar podremos ascender a la espectacular cumbre del **Sokolica** a través de sus intrincados senderos. Desde su cumbre observaremos el río y las balsas que lo surcan. Al descenso, continuaremos nuestro viaje hasta la maravillosa ciudad de **Cracovia**, donde estaremos alojados estos días. Cena y alojamiento en el **hotel Galaxy 4****** en **Cracovia**.

Nivel: 2 400↑ 440↓ 6km

DIA 15 CRACOVIA Y LAS MINAS DE SAL DE WIELICZKA



MEDIA PENSIÓN. Hoy dedicaremos el día a visitar **Cracovia**, contando con las explicaciones de un guía local. Cracovia es un coloso de arte y arquitectura, cuyo casco antiguo ha sido declarado **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**. Entre otras cosas visitaremos la **Iglesia de Santa María**, el **Castillo Real** y la **Catedral de Wawel**. Por la tarde nos trasladaremos hasta las **Minas de Sal de Wieliczka**, también declaradas **Patrimonio de la Humanidad**. Se trata de un complejo minero que cuenta en su interior con 300 km de galerías excavadas. Nos sorprenderán las capillas, esculturas y salas palaciegas esculpidas en su interior, creando monumentales obras de arte. Alojamiento en **Cracovia**.

DIA 16 LAS CIMA SAN JUAN PABLO II Y LA RUTA DE KALWARIA ZEBRZYDOWSKA

MEDIA PENSIÓN. Comenzaremos el día visitando el **Santuario de Kalwaria Zebrzydowska**, un largo y hermoso Via Crucis, constituido por 40 capillas situadas en el corazón de un precioso bosque, declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Tras ello nos acercaremos hasta el pueblecito de **Krzeszow** desde donde comenzaremos nuestra ascensión entre bonitos bosques y prados hasta la **cima San Juan Pablo II**, que solía frecuentar Karol Wojtila cuando era obispo de Cracovia. Tras el descenso por un cordal de la montaña pararemos a tomar algo en el pueblo de Wadowice, lugar de nacimiento del Papa polaco.

Nivel: 2+ 360↑ 660↓ 14,5km

DIA 17 EL PARQUE NACIONAL OJCOW

MEDIA PENSIÓN. Otro de los parques nacionales más relevantes de Polonia es el pequeño **Parque Nacional de Ojcow.** Este Parque tiene una geología puramente kárstica donde numerosas formaciones pétreas adquieren curiosas y pintorescas siluetas, como la **Maza de Hércules**. Recorreremos sus sorprendentes callejones, cuevas y senderos finalizando en el precioso **Castillo de Pieskowa**, guardián del acceso al parque. Finalizada la ruta, nos desplazaremos de nuevo a **Cracovia**.

Nivel: 2 210↑ 350↓ 10km

DIA 18 CRACOVIA - MADRID

Desayuno y tiempo libre en **Cracovia** para pasear por su precioso casco histórico o caminar por las sendas que recorren las orillas del **Vístula** o conocer alguno de sus múltiples museos y galerías de arte. A la hora adecuada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de las 18,30 con destino Madrid, vía Frankfurt, con llegada a las 23:30. Fin del Viaje.

PRECIOS

Por persona en habitación doble (INCLUYE TASAS DE AEROPUERTO) ..... 1.650 €
Suplemento habitación individual ..... 320 €
Seguro de Anulación (a contratar en el momento de hacer la reserva) ..... 33 €

EL PRECIO INCLUYE

- Billete aéreo Madrid - Varsovia / Cracovia - Madrid en clase turista de la compañía Lufthansa
- Tasas de aeropuerto **(161 €)**. El importe definitivo se comunicará en el momento de la emisión de los billetes
- Billete de tren **1ª clase** Varsovia – Zakopane
- Transporte en autocar para traslados y excursiones
- Estancia 1 noche en **Varsovia** en hotel 4**** en régimen de media pensión
- Estancia 4 noches en **Zakopane**, en hotel 4**** en régimen de media pensión
- Estancia 4 noches en **Cracovia**, en hotel 4**** en régimen de media pensión
- Guía acompañante de Arawak durante todo el recorrido
- Guía local de montaña para los itinerarios descritos
- Visitas de Cracovia y Minas de Sal de Wieliczka con entradas y guía local, excursiones y entradas a los Parques Nacionales que se visitan, 2 subidas en Teleférico Kasprowy Wierch y paseo en balsa por el río Dunajec
- Guía informativa con mapas de la zona y de las actividades
- Seguro de viaje y accidentes

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA: DNI en vigor

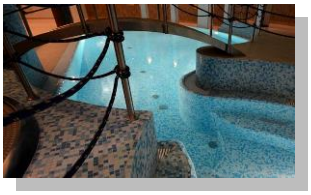
ALOJAMIENTOS PREVISTOS

HOTEL MERCURE CENTRUM 4****, Varsovia www.mercure.com

El Mercure Warsaw Centrum está situado en el centro de la ciudad, junto al centro comercial "Terrazas Doradas", el mayor de Varsovia. Las habitaciones cuentan con 338 habitaciones con baño completo, WIFI, aire acondicionado, cafetera y tetera, caja fuerte, teléfono, televisión vía satélite, minibar y secador de pelo. El hotel cuenta con bar, restaurante, piscina climatizada y gimnasio.

HOTEL BELVEDERE 4***, Zakopane www.belvederehotel.pl

El Hotel se encuentra en Zakopane a sólo 10 minutos a pie de la calle Krupówki. Cuenta con un amplio spa y centro de bienestar y dispone de habitaciones tranquilas con TV vía satélite y conexión WiFi. Las habitaciones de este hotel disponen de minibar, caja fuerte y baño con calefacción por suelo radiante, secador de pelo y albornoz. El spa cuenta con bañera de hidromasaje, sauna, baño de vapor y piscina cubierta con hidromasaje.El Belvedere alberga 3 restaurantes: Ziemiańska, Wieniawy y Pod Aniołem. El último cuenta con una enorme terraza de madera con vistas fabulosas a los Tatras.



HOTEL GALAXY 4****, Cracovia www.galaxyhotel.pl

Hotel excepcional en el centro de Cracovia ubicado junto Casco Antiguo a orillas del río Vístula. Cuenta con spa con bañera de hidromasaje, sauna, piscina, gimnasio y restaurante. Dispone de 205 habitaciones con baño completo, secador de pelo, TV LCD con canales vía satélite, set de té y café, aire acondicionado y escritorio. Todas están decoradas con un estilo moderno y disponen de aire acondicionado.

SENDERISMO EN MADEIRA

El Jardín del Atlántico

Del 10 al 17 de Agosto de 2014

DIA 10 MADRID - FUNCHAL

MEDIA PENSIÓN. Salida a las 07,35 desde Madrid en vuelo con destino **Funchal,** vía Lisboa. Llegada a **Madeira** a las 11,05. Alojamiento en el **Hotel Orquidea**, situado en el centro de **Funchal**, cerca del mar. Por la tarde realizaremos un primer paseo por el casco histórico de esta bonita ciudad, para descubrir sus callejuelas y plazas con todo su sabor colonial.

DIA 11 RUTA DE LAS 25 FONTES

MEDIA PENSIÓN. El altiplano de la isla se llama '**Paul da Serra**'. En las cercanías se encuentra **Rabaçal**, un lugar de ensueño donde las cascadas murmuran su líquido lenguaje. En el paraje conocido como las **25 Fontes** las paredes se cubren de alfombras de musgo. Es, sin duda, una de las excursiones favoritas de los isleños. Por la tarde alcanzaremos el punto más occidental de la isla: **Porto Moniz**, donde podremos disfrutar de la piscina marítima, precio 1,50 € aprox.

Nivel: 2 8 Km 80↑ 350↓

DIA 12 LA LEVADA DA SERRA Y EL CABO GIRAO

MEDIA PENSIÓN. Las **Levadas de Madeira** constituyen la auténtica red de senderos de la isla. Se trata de canales de agua construidos a partir del siglo XIX para bajar el agua de las zonas montañosas a las poblaciones y cultivos de los valles y las costas. Hoy día se tiene constancia de 2.150 kms de canales con más de 40 kms de túneles, algunos de los cuales recorreremos, lo que hace imprescindible ir provistos de una linterna. La ruta de hoy discurrirá por la **Levada da Serra**, combinando tramos de senderos y caminos de montaña con los trozos llanos de la **Levada**, que nos ofrecerá impresionantes panorámicas de los picos más altos de la isla. Por la tarde visitaremos el famoso **Cabo Girao**, con una altura de 600 metros y el más alto de Europa.

Nivel: 2 16 Km 150↑ 300↓

DIA 13 EL PARAJE PERDIDO DE CALDEIRAO VERDE Y PORTO DA CRUZ

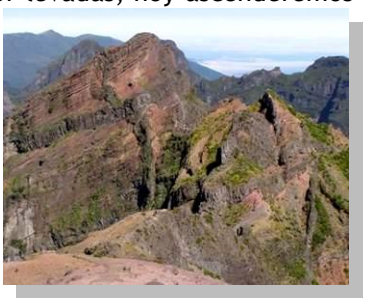
MEDIA PENSIÓN. Un fantástico paseo nos descubrirá uno de los rincones más agrestes de **Madeira.** Nos referimos a la **región del Norte.** En esta recóndita zona podremos recorrer la **Levada de Caldeirao Verde** atravesando densos y sombreados bosques de brezos hasta la espectacular cascada que precipita desde una altura de 300 metros. Por la tarde visitaremos la población costera de **Porto da Cruz** y su bonito paseo marítimo, tiempo libre para baño en la playa.

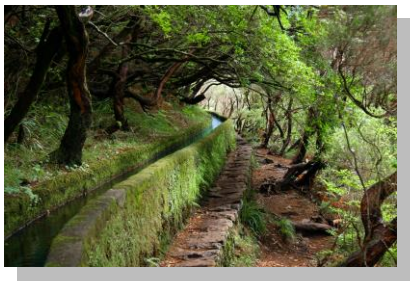
Nivel: 2 15 Km 20↑ 700↓

DIA 14 LA RUTA DE LAS CUMBRES. LOS PICOS RUIVO Y AREIRO

MEDIA PENSIÓN. Para variar de recorridos por levadas, hoy ascenderemos con el autocar por una sinuosa carretera hasta las cercanías del **Pico de Areiro**, ya a 1.818 metros de altitud. Por esta zona de "alta montaña" caminaremos junto a las más altas cumbres de la Isla: el **Areiro**, el **Torres** (1.851 m.) y el **Ruivo** (1.862 m). Por la tarde veremos **Santana,** uno de los pueblos más típicos de **Madeira**.

Nivel: 2 9 Km 400↑ 500↓





DIA 15 LA LEVADA DO FURADO Y SANTA CRUZ

MEDIA PENSIÓN. La **Levada do Furado** es una de las rutas más espectaculares de la isla. Además de la belleza de los juegos de luces y fuentes, laureles y brezos, disfrutaremos del toque de emoción de los escarpados barrancos de esta famosa Levada. Por la tarde visitaremos la localidad de **Santa Cruz**.

Nivel: 2 12 Km 100↑ 50↓

DIA 16 LA PUNTA DE SAN LORENZO

MEDIA PENSIÓN. Para terminar nuestras marchas por **Madeira** caminaremos por la **Punta de San Lorenzo**, espolón rocoso de mágicos colores rojizos que nos permite tener una espectacular visión de las costas **Norte** y **Este**, así como de las **Islas Desiertas** y de la Isla de **Portosanto**. Por la tarde tendremos tiempo para comer en **Prahinha**.

Nivel: 2 8 Km 150↑ 150↓

DIA 17 FUNCHAL - MADRID

Mañana libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con salida a las 13,10 con destino **Madrid**, vía Lisboa. Llegada a las 18,10 y fin del viaje.

PRECIOS

Por persona en habitación doble (INCLUIDAS TASAS DE AEROPUERTO)	**1.095 €**
Suplemento individual	125 €
Seguro de anulación (a contratar en el momento de hacer la reserva)	22 €

INFORMACIÓN PREVIA DE INTERÉS:

- *Es necesario llevar linterna para pasar algunos túneles de las levadas.*
- *Los paseos por las levadas, aunque no tienen ningún peligro, discurren en ocasiones por tramos con cierta pendiente, por lo que no son aptas para personas con vértigo patológico.*
- *Aunque el terreno es bastante bueno, la humedad hace que los caminos estén ocasionalmente resbaladizos por lo que se hace imprescindible llevar botas. Es recomendable llevar bastón de senderismo.*

Incluye:

- *Billete de avión Madrid - Funchal - Madrid, vía Lisboa, en vuelo regular de la compañía aérea TAP.*
- *Tasas de aeropuerto **(65 €)** en el momento de la confección de esta hoja informativa. La cantidad definitiva se confirmará en el momento de emisión de billetes.*
- *Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.*
- *Estancia 7 noches en el **Hotel Orquidea 3*** en **Funchal** en habitación doble y régimen de desayuno buffet y cenas.*
- *Traslados diarios desde el hotel a los puntos de inicio y final de cada etapa y visitas turísticas que se indican en el plan de viaje.*
- *Guía local de montaña en todas las excursiones.*
- *Guía acompañante de Arawak durante todo el recorrido.*
- *Cuaderno informativo del viaje y de los lugares a visitar.*
- *Obsequio Arawak Viajes.*
- *Seguro de viaje y accidentes.*

***No incluye**: Bebidas en las cenas.*

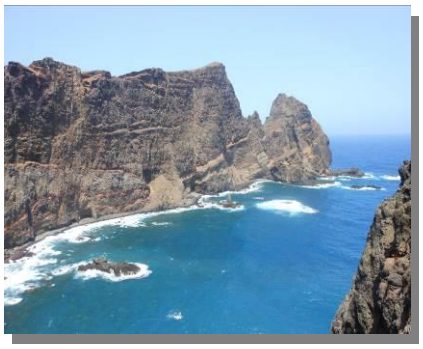
DOCUMENTACIÓN REQUERIDA: DNI en vigor

ALOJAMIENTO

HOTEL ORQUIDEA 3***

www.hotel-orquidea.com

*Localizado en el centro de **Funchal**. El hotel dispone de área WiFi gratuita, restaurante, bar, lavandería y terraza-solarium. Las habitaciones cuentan con baño completo con secador de pelo, aire acondicionado, TV por cable, acceso a Internet y teléfono.*



LOS PARQUES NACIONALES DE BULGARIA

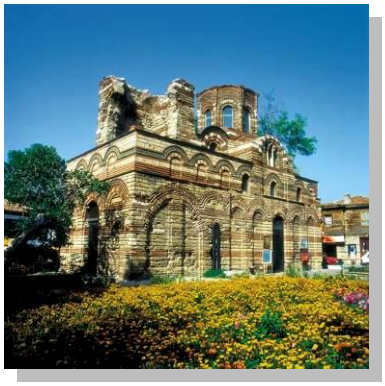
Del 16 al 23 de Agosto de 2014

DIA 16 MADRID - SOFÍA

ALOJAMIENTO. Salida a las 10,45 del Aeropuerto de Barajas en vuelo regular de la compañía aérea Bulgaria Air con llegada a las 15,10 a **Sofía.** Llegada y traslado hacia la capital Búlgara. A nuestra llegada realizaremos una visita a pie por la capital pasando por los principales puntos de interés, como son el **Mercado Cubierto**, las iglesias de **"Santo Domingo"**, **"La Rotonda"** y **"Alexander Nevski"**, la **Mezquita de los Baños**, el **Palacio** y el **Teatro Nacional**. Alojamiento en **Sofía en el Hotel Renaissance 3*****.

DIA 17 EL MONTE VITOSHA Y LA IGLESIA DE BOYANA

PENSIÓN COMPLETA. Empezamos el día con un corto traslado en vehículo hacia las proximidades del **Monte Vítosha**. Desde el **Refugio Aleko** emprendemos nuestra marcha hacia el **Pico Cherni Vraj** (2290 m) por los prados altos del parque natural. Desde arriba gozaremos de impresionantes vistas hacia la capital y al sur, hacia la **Montaña de Rila**. Tras la excursión bajaremos de nuevo en vehículo para trasladarnos hacia el barrio de **Boyana** que conserva la iglesia homónima proclamada **Partimonio de la Humanidad de UNESCO**. Por la tarde: tiempo libre en Sofía. Cena y alojamiento **en el Hotel Renaissance 3*****.



Nivel: 2+ ↑500 ↓500 10km 4,5h

DIA 18 EL VALLE DE MALIOVITSA

PENSIÓN COMPLETA. Traslado en bus hasta el pueblo de montaña **Govedartsi** y el centro de veraneo de **Maliovitsa**. Iniciaremos nuestra ruta caminando por el **Valle de Maliovitsa**, región alpina de singular belleza y coronada por la pirámide rocosa del mismo nombre. Utilizando el camino tradicional de ascensión y atravesando paisajes alpinos llegaremos hasta el refugio **Maliovitsa**. Después seguimos un poco más arriba, hasta la segunda terraza glaciar situada en el circo, desde la que tendremos estupendas vistas panorámicas. Cena y alojamiento en el **Hotel Iskar, (Hotel Familiar)** en **Govedartsi**.

Nivel: 2 ↑500 ↓500 9km 4h

DIA 19 ASCENSIÓN AL PICO MUSALA

PENSIÓN COMPLETA. Traslado en bus hasta el famoso centro de montaña **Borovets**. Desde allí subimos en teleférico hasta 2.330m de altitud donde iniciaremos la excursión. Pasaremos por el refugio **Musala** y subiremos al refugio **Ledeno Ezero,** situado en pie del punto más alto de la **Península Balcánica**: el pico **Musala** (2925m). Comida picnic y bajada por el mismo camino. Cena y alojamiento en el **Hotel Iskar, (Hotel Familiar)** en **Govedartsi**.

Nivel: 2 ↑380 ↓380 11km 4,5h

DIA 20 EL MONASTERIO Y LAS MONTAÑAS DE RILA

PENSIÓN COMPLETA. Por la mañana traslado hasta el formidable **Monasterio de Rila**, maravillosa joya arquitectónica del s.X, considerada **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**. Después de la visita realizaremos el antiguo **Camino de Peregrinos** hasta la cueva del santo-ermitaño y fundador del monasterio, **San Juan de Rila**. Atravesaremos densos bosques caducifolios en la zona fronteriza de la **Reserva Natural Bosque del Monasterio de Rila**. Por la tarde nos trasladaremos a **Bansko**, antiguo centro comercial, artesanal y artístico con barrios renacentistas. Alojamiento en el **Hotel Martin 3***+** en **Bansko**.

Nivel: 1+ ↑200 ↓200 5km 2h

DIA 21 EL PARQUE NACIONAL DE PIRIN

PENSIÓN COMPLETA. Tras un corto traslado, subiremos en telesilla hasta el **Refugio de Bezbog**. Desde allí caminaremos hasta el encantador **Lago Popovo**, el mayor en superficie y más profundo del **Parque Nacional de Pirin**. Los prados en sus alrededores son un sitio perfecto para el descanso y el relax al aire libre. Comida en picnic y regreso de nuevo hasta el inicio de la ruta. Traslado a **Bansko**. Alojamiento en el **Hotel Martin 3***+** en **Bansko**.

Nivel: 2 ↑300 ↓300 9km 4h

DIA 22 CIRCO GLACIAR BANDERISHKI

PENSIÓN COMPLETA. Salimos de **Bansko** en bus hasta el **Refugio Banderitsa** y partimos caminando desde allí por el **Circo Glaciar de Banderitsa**, paseando entre lagos preciosos y pastos alpinos, con vistas hacia los altos picos de **Pirin**. Comida tipo picnic. Regreso al bus que nos espera en el refugio donde nos dejó. Traslado a la capital. Cena y alojamiento en **Sofía** en el **Hotel Renaissance 3*****.

Nivel: 2 ↑400 ↓400 10km 4h

DIA 23 SOFÍA-MADRID

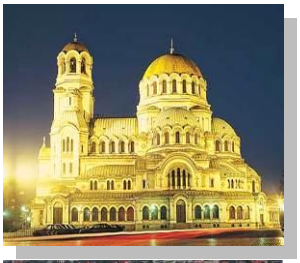
DESAYUNO. Traslado al aeropuerto de Sofia. A las 07,10 salida de **Sofía** en vuelo de la compañía aérea **Bulgaria Air**. Llegada a Madrid a las 09,45 y fin del viaje.

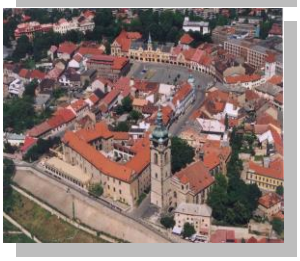
PRECIO

Por persona en habitación doble (INCLUIDAS TASAS DE AEROPUERTO)..... **1.075 €**
Suplemento individual ..... 110 €
Seguro de anulación (a contratar en el momento de hacer la reserva) ..... 21 €

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA: DNI en vigor
Por requerimiento de la compañía aérea, necesitaremos que se nos facilite fecha de nacimiento, nº de DNI y fecha de caducidad del mismo para la emisión de los billetes.

EL PRECIO INCLUYE





- Billete de avión Madrid / Sofía / Madrid directo en vuelo regular de Bulgarian Air.
- Transporte en autocar según ruta indicada.
- Tasas de aeropuerto (**109 euros**) a fecha de confección de la hoja. El importe definitivo se confirmará en el momento de la emisión de los billetes.
- 3 noches en hotel 3*** en **Sofía** en habitación doble, en régimen de alojamiento y desayuno
- 2 noches en hotel rural familiar en **Govedartsi**, en habitación doble, en régimen de media pensión
- 2 noches en hotel 3***+, en **Bansko**, en habitación doble y régimen de media pensión
- 6 comidas tipo pic-nic en los días con ruta de senderismo
- Guía local de habla española durante todo el recorrido en Bulgaria.
- Excursiones y visitas según itinerario.
- Seguro de viaje y accidentes.
- Obsequio Arawak.
- No Incluye: Entradas a los monumentos y teleférico (aprox. 25 €)

ALOJAMIENTOS

Hotel RENAISSANCE 3*, Sofía** **www.hotelrenaissance-bg.com**

El moderno Hotel Renaissance ofrece un servicio impecable con vistas panorámicas a la ciudad. Se encuentra cerca del centro administrativo y comercial de Sofía. El restaurante del Hotel Renaissance tiene capacidad para 50 personas y sirve deliciosa cocina búlgara e internacional. Cuenta con 28 habitaciones con baño completo, minibar, TV con canales internacionales, aire acondicionado y teléfono.

Hotel Familiar ISKAR, en Govedartsi **www.hotel-iskar.com**

El hotel fue diseñado y construido con los requisitos y estándares de la más alta calidad. Dispone de restaurante de comida tradicional y terraza de verano. El hotel cuenta con 11 habitaciones con cuarto de baño, TV y conexión gratuita a internet.

Hotel MARTIN 3*+, en Bansko** **www.hotelmartin.domino.bg**

Hotel situado en el centro de Bansko. Dispone de bar, restaurante y spa con sauna, jacuzzi y pequeña piscina cubierta. El hotel cuenta con 26 habitaciones dobles con baño completo, teléfono, TV, internet, minibar y caja de seguridad.

ENTRE CELTAS Y MEIGAS

Parque Nacional de la Islas Atlánticas y Senderos de las Rías Baixas

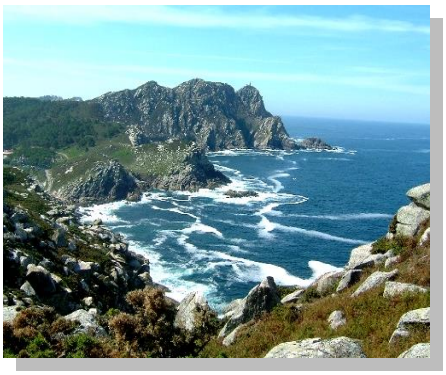
Del 23 al 30 de Agosto de 2014

DIA 23 LA RIBERA DEL ARNOIA Y EL ECOESPACIO DO REXO

MEDIA PENSIÓN. Salida a las **07,30 h** de la **Ronda de Atocha 12** con dirección a Galicia. Nos trasladaremos hasta el Concello de **Allariz** para realizar un paseo junto a la exuberante **Ribera del Arnoia** y conocer el **Ecoespacio do Rexo**, obra resultante de la intervención pictórica y escultórica del artista **Agustín Ibarrola** sobre un espacio natural junto al río. Finalizaremos la ruta en la bonita población de **Allariz**, declarada **Conjunto Histórico Artístico**. Continuación a **O Grove**, bello pueblo pesquero a orillas del Atlántico, junto a la ría de Arosa.

Nivel: 1 50↑ 50↓ 4km 1,5h

DIA 24 EL PARQUE NACIONAL DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS - LA ISLA DE ONS



MEDIA PENSIÓN. En **Portonovo** embarcaremos para dirigirnos hacia la **Isla de Ons**, perteneciente al **Parque Nacional de las Islas Atlánticas**. Este conjunto de Islas forma un pequeño archipiélago situado a la entrada de la **Ría de Pontevedra**. Con sus 5 km de largo, Ons es la isla más extensa de la costa gallega. Disfrutaremos de auténticos contrastes entre la zona occidental, más escarpada con abruptos acantilados, y la oriental, que siendo más suave, cuenta con numerosas playas donde podremos bañarnos. (*Precio barco no incluido: 11* €).

Nivel: 2 300↑ 300↓ 10km 4h

DIA 25 EL PARQUE NATURAL DEL MONTE ALOIA

MEDIA PENSIÓN. Nos trasladaremos hasta el **Parque Natural del Monte Aloia**, primer **Parque Natural de Galicia**. Desde este lugar podremos admirar formidables vistas sobre el **Valle del Miño.** También cuenta la leyenda que en este lugar resistieron heroicamente los galaicos la invasión romana. Caminaremos por la **Sierra del Galiñeiro**, teniendo buenas panorámicas sobre la **Ría de Vigo**. Por la tarde podremos disfrutar de la histórica población de **Baiona**, lugar donde arribó la carabela de Colón para anunciar el éxito de su viaje a las Américas.

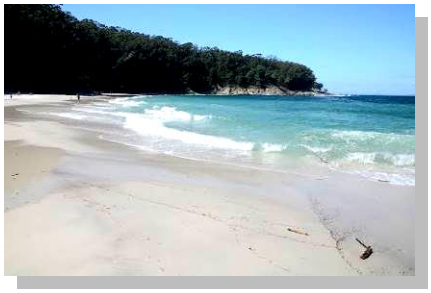
Nivel: 2+ 240↑ 520↓ 10 km 4h

DIA 26 EL MONTE SIRADELLA Y PLAYA DE LA LANZADA

MEDIA PENSIÓN. Hoy emplearemos el día en conocer a fondo uno de los ecosistemas más importantes de las **Rías Baixas.** Nos referimos al **tómbolo** o cordón arenoso de dos kilómetros que unió definitivamente la antigua isla de **O Grove** con el continente. Subiremos al imponente **Mirador de Monte Siradella** desde donde se divisa un bello paisaje. Desde allí bajaremos caminando hasta la preciosa **Playa de la Lanzada**. Por la tarde visitaremos el bonito pueblo de **Cambados,** con sus pazos, plazas y bodegas y, una vez en **O Grove,** podremos realizar opcionalmente un bonito recorrido en barco junto a las bateas de la **ría de Arousa** con degustación de sus famosos **mejillones** (Precio aprox. 10 €).

Nivel: 2 80↑ 165↓ 8 km 3h

DIA 27 EL PARQUE NACIONAL DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS - LAS ISLAS CIES



MEDIA PENSIÓN. Embarcaremos hoy en el puerto de **Vigo** para dirigirnos hacia las famosas **Islas Cíes**. Tan sólo lo separan 14 kilómetros de la costa y forman parte del **Parque Nacional de las Islas Atlánticas**. Realizaremos un completo recorrido panorámico por la **Isla de Monte Agudo** donde también disfrutaremos de la famosa **playa de Roda,** considerada una de las más bellas del mundo. (*Precio aprox. barco: 16 €)*

Nivel: 2 275↑ 275↓ 11 km 3h

DIA 28: EL CASTRO BAROÑA Y EL COMPLEJO DUNAR DE CORRUBEDO

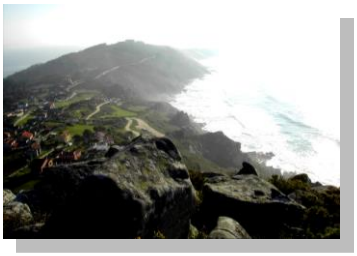
MEDIA PENSIÓN. Para este día nos trasladaremos hasta el poblado de la **Edad del Hierro** de **Baroña,** situado sobre una pequeña península de relieve abrupto que se adentra en el mar, y que constituye un ejemplo sumamente representativo de **"Castro Costero"**. Después realizaremos una ruta litoral hacia el **Complejo Dunar de Corrubedo**, una gran duna móvil de más de 1 km de largo, 250 m de ancho y unos 20 m de altura. La duna de **Corrubedo** se impone desde la distancia, blanca como una reina de arena, en este parque natural que es el más visitado de **Galicia**.

Nivel: 2+ 100↑ 100↓ 16km 5h

DIA 29: LA ISLA DE AROUSA: RUTA DA PIEDRA DA AGUA Y EL PARQUE NATURAL DE CARREIRÓN

MEDIA PENSIÓN. Por la mañana nos trasladaremos hasta el bello **Monasterio Cisterciense de Armenteira** donde realizaremos una visita guiada del mismo. Después iniciaremos la hermosa **Ruta de la Piedra y el Agua**. Dicha excursión discurre junto a la exuberante y densa ribera del río Armenteira en la que se localizaban más de 30 molinos, hoy en día alguno de ellos restaurados. Tras esta pequeña ruta nos trasladaremos en el autobús hasta el **Parque Natural de Carreirón** situado en la zona sur de la **Isla de Arousa**. Caminaremos por esta ruta costera salpicada de pequeñas playas de arena blanca y bosques de gran importancia ecológica. A la hora de la comida tendremos oportunidad de darnos un baño en alguna de sus playas.

Nivel: 2 25↑ 25↓ 7 km 2,5h Ruta de la Piedra y el Agua
Nivel: 2 10↑ 10↓ 7 km 3h Parque Natural de Carreirón (Isla de Arousa)



DIA 30: LA PENÍNSULA DE MORRAZO

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta la **Península de Morrazo**, incluido en la **Red Gallega de Parajes Naturales.** Caminaremos junto al **Cabo de Udra**, situado entre las **Rías de Vigo y Pontevedra**, y disfrutaremos de un bello paisaje salpicado de playas, islas y acantilados. Aquí daremos por finalizadas estas vacaciones regresando de nuevo a Madrid, no sin antes hacer una parada para comer en la población de **Verín**.

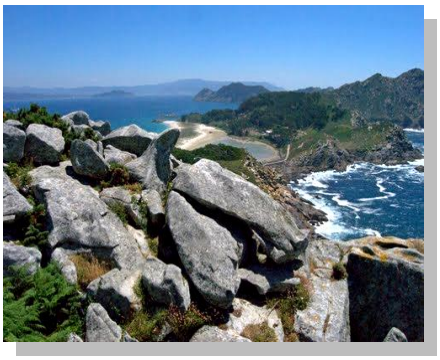
Nivel: 1+ 190↑ 190↓ 6 km 2h

PRECIOS

Por persona en habitación doble ..... 615 €
Suplemento individual ..... 180 €
Seguro de anulación opcional (a contratar en el momento de hacer la reserva) ..... 12 €

EL PRECIO INCLUYE

- Transporte en autocar.
- Estancia en el **Hotel Maruxia 3***,** en el centro de O Grove (7 noches) en habitación doble en régimen de media pensión.
- Excursiones que se mencionan en el itinerario de viaje.
- Entrada al Monte Santa Tecla.
- Guías acompañantes durante todo el recorrido.
- Cuaderno informativo de la zona con mapas.
- Obsequio Arawak Viajes.
- Seguro de viaje y accidentes.
- IVA.

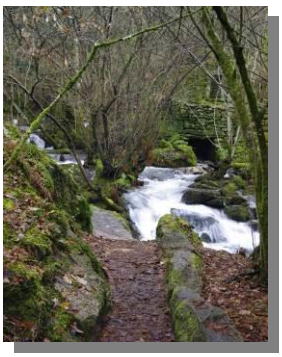


ALOJAMIENTO

HOTEL MARUXIA 3*** **www.hotelmaruxia.com**

Situado en pleno centro de O Grove y a pocos minutos del Paseo Marítimo. Se puede llegar paseando hasta la famosa isla de La Toja. Es hotel recomendado por la Guía Michelín y ha sido completamente renovado en 2003. Las habitaciones disponen de baño completo, televisión, secador de pelo e hilo musical. El hotel cuenta también con servicio de lavandería, ascensor, bar, cafetería y restaurante.

-



CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

RESERVAS

- **Las reservas se realizarán por teléfono o por correo electrónico, indicando que pertenecen al "Grupo de Empresa Peugeot Citröen"**
- Serán necesarios los siguientes datos:
  - Nombre y apellidos (tal y como aparecen en el D.N.I)
  - Fecha de nacimiento
  - Número de D.N.I
  - Teléfono y dirección de correo electrónico.
  - Dirección postal.

PAGOS

- Como garantía de la plaza, deberás abonar el 30% **en los 5 días siguientes a realizar tu reserva**.
- **El resto** del pago deberá realizarse, **1 mes antes de la fecha de salida para viajes internacionales, y 21 días antes de la salida para los viajes nacionales.**

NO SE CONSIDERARÁ COMO FIRME NINGUNA INSCRIPCIÓN QUE NO TENGA REALIZADO EL DEPÓSITO PASADOS CINCO DÍAS DESPUÉS DE HABER REALIZADO LA RESERVA

Los pagos se podrán realizar:
- En la oficina, en metálico (viajes con importe inferior a 2.500 €), mediante talón o por tarjeta de crédito VISA o MasterCard.
- Mediante ingreso o transferencia bancaria (personal, por banca telefónica o Internet) en la siguiente cuenta bancaria

BANCO DE SANTANDER: IBAN ES36 0049 - 1628 - 54 - 22 10 15 73 93

haciendo constar el nombre del viaje y del viajero en el apartado de observaciones.

La omisión o incorrección de estos datos puede generar una adjudicación errónea del pago, y con ello, la pérdida de la plaza no identificada.

ANULACIONES

Dependiendo de la fecha de anulación del viaje se aplicarán los siguientes **gastos de cancelación**:
Hasta **45 días antes de la fecha salida:** gastos anulación si hubiese.
Entre **44 y 15 días antes de la fecha de salida:** Gastos de gestión 30 € + gastos anulación si hubiese
Entre **14 y 11 días antes de la fecha de salida:** Gastos de gestión 45 € + Penalización 5% + gastos anulación si hubiese
Entre **10 y 3 días antes de la fecha de salida:** Gastos de gestión 60 € + Penalización 15% + gastos anulación si hubiese
En los **2 días previos a la salida del viaje**: Gastos de gestión 100 € + Penalización 25% + gastos anulación si hubiese
No presentación el mismo día del viaje: 100% del importe

PAGA EN 6 MESES SIN INTERESES

CON LA TARJETA VISA GEA

Te ofrecemos la posibilidad de financiar tu viaje a través de la **Tarjeta Visa Gea**. Su emisión **no tiene ningún coste para tí**, ni de emisión ni de renovación. **No necesitas cambiar de banco** en el que tengas tu cuenta y te **devolverá el 1%** de todo lo que compres cada mes, en cheques-regalo para utilizar en los siguientes seis meses en Arawak o en cualquier otra agencia GEA. Además te incluye gratuitamente un **seguro de accidentes en viaje**. Podrás utilizarla en más de 20 millones de comercios en 180 países distintos.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

C/ Ercilla 28 – 28005 Madrid

Tel. 91 474 94 13

ww.arawakviajes.com - grupos3@arawakviajes.com